

# Journée de zazen

Mercredi 31 décembre 2025

Dirigée par **Gérard Chinrei Pilet**



**Temple Sendan Zen-Ji**

234, Rue Pierre Véronique, 07 430 Colombier Le Cardinal

Renseignements et inscriptions

Tel : 07 081 85 76 90

[www.kanjizai.fr/calendrier.php](http://www.kanjizai.fr/calendrier.php)

## **Programme**

**Mardi 30 décembre :** arrivée à partir de 18h pour ceux qui logent à Sendan Zen-Ji. Dîner à 20h.

**Mercredi 31 décembre :**

8h00	Zazen, cérémonie du matin
9h30	Genmai, café.
11h00	Zazen
12h30	Repas
14h00/15h00	Samu
15h30 / 17h30	Zazen/Mondo
18h45	Dîner (pour ceux qui logent sur place)
20h30	Zazen
	Cérémonie des 108 coups

**Jeudi 1<sup>er</sup> janvier :**

8h00	Zazen, cérémonie de fuse
10h00	Brunch
11h00	Samu général

**Frais de participation :**

Journée de zazen du 31/12, sans hébergement : 38 euros

Journée du 31/12 et matinée 1<sup>er</sup>/1, sans hébergement : 55 euros

Du 30/12 au 1<sup>er</sup>/1 avec hébergement : 95 euros

L'hébergement est attribué suivant la date de réception de votre inscription, en fonction des places disponibles et des responsabilités lors de la sesshin.

Une navette sera organisée à partir de l'arrêt du bus à Peaugres vers 18h30. Si vous souhaitez en bénéficier, il est impératif de nous le préciser dès l'inscription.

**Apporter :**

Zafu. Bol + couverts. Draps + taie d'oreiller (pas de possibilité de location).