

Journée de zazen

Mercredi 31 décembre 2025

Dirigée par **Gérard Chinrei Pilet**



Temple Sendan Zen-Ji

234, Rue Pierre Véronique, 07 430 Colombier Le Cardinal

Renseignements et inscriptions

Tel : 07 081 85 76 90

www.kanjizai.fr/calendrier.php

Programme

Mardi 30 décembre : arrivée à partir de 18h pour ceux qui logent à Sendan Zen-Ji. Dîner à 20h.

Mercredi 31 décembre :

| | |
|---------------|--|
| 8h00 | Zazen, cérémonie du matin |
| 9h30 | Genmai, café. |
| 11h00 | Zazen |
| 12h30 | Repas |
| 14h00/15h00 | Samu |
| 15h30 / 17h30 | Zazen/Mondo |
| 18h45 | Dîner (pour ceux qui logent sur place) |
| 20h30 | Zazen |
| | Cérémonie des 108 coups |

Jeudi 1^{er} janvier :

| | |
|-------|--------------------------|
| 8h00 | Zazen, cérémonie de fuse |
| 10h00 | Brunch |
| 11h00 | Samu général |

Frais de participation :

| | |
|--|----------|
| Journée de zazen du 31/12, sans hébergement : | 38 euros |
| Journée du 31/12 et matinée 1 ^{er} /1, sans hébergement : | 55 euros |
| Du 30/12 au 1 ^{er} /1 avec hébergement : | 95 euros |

L'hébergement est attribué suivant la date de réception de votre inscription, en fonction des places disponibles et des responsabilités lors de la sesshin.

Une navette sera organisée à partir de l'arrêt du bus à Peaugres vers 18h30. Si vous souhaitez en bénéficier, il est impératif de nous le préciser dès l'inscription.

Apporter :

Zafu. Bol + couverts. Draps + taie d'oreiller (pas de possibilité de location).