

# JOURNEE DE COUTURE DU KESA

**Dimanche 19 janvier 2020**



## **SENDAN ZEN JI**

**Barlet**

**234 Rue Pierre Véronique  
07 430 Colombier Le Cardinal**

**Frais de participation : 15 euros  
Renseignements et inscriptions :  
inscription-sesshin@kanjizai.fr  
07 81 85 16 90**

## **Programme de la journée**

**8h30 : Zazen**

**9h30 : 12h30 : Atelier couture**

**12h 30- 14h : Pause déjeuner**

*(Pour le déjeuner, chacun apporte quelque chose et on partage)*

**14h- 17h : Atelier couture**

**17h15 : Zazen**