

SESSHIN EN ARDECHE

dirigée par **Gérard Chinrei Pilet**

1, 2 et 3 mars 2019



INFORMATIONS ET INSCRIPTION

S'inscrire avant le 24 février 2019

Par téléphone ou e-mail:

07 81 85 16 90

Inscription-sesshin@kanjizai.fr

Association Kanjizai

Programme

Arrivée : jeudi 28 février à partir de 18h.

Départ : dimanche 3 mars après le repas de midi et le samu nettoyage.

FRAIS DE PARTICIPATION

L'hébergement sera en chambre individuelle, en chambre à 2 ou en dortoirs (l'hébergement est attribué en fonction des dates d'inscription) :

Participation aux frais : 120 €

Tarif réduit pour les chômeurs et étudiants sur présentation d'un justificatif : 90 €

Possibilité de règlement en plusieurs fois pour les petits budgets.

Il n'est pas nécessaire d'envoyer des arrhes, le règlement se fait sur place.

La sesshin aura lieu à

La Vie Tara

Route de St Bonnet

07 520 Lalouvesc



Transport

En voiture :

- Depuis le sud, prendre l'A7 puis la sortie 13 Tain l'Hermitage vers Tournon. A partir de Tournon, suivre la D532 jusqu'à La Louvesc.

- Depuis le nord, prendre l'A7 jusqu'à la sortie Chanas. Puis, direction Annonay. A Annonay, suivre la direction de Roiffieux, puis Saint alban d'Ay – Satilleu et la Louvesc par la D578A. En arrivant à la Louvesc, suivre la direction St Bonnet. (Le lieu de la sesshin est à environ 20 m du panneau indiquant cette direction).

En train/Bus:

Une navette sera organisée le jeudi à 18h45 et à 19h45 depuis la gare routière d'Annonay. Si vous souhaitez en profiter, il est indispensable de nous préciser votre horaire d'arrivée dès l'inscription.

Apporter

- zafu

- bol et couverts

- chaussures pour l'intérieur

- draps et taie d'oreiller. (il n'y a pas de location)