



JOURNEE ZAZEN

Dimanche

24 mars 2019

Au dojo de MARGENCY



Dirigée par

Gérard Chinrei PILET

Moine zen,
disciple de Maître
T. Deshimaru

7h45 Overture des portes

8h30 Zazen

9h45 Guen mai, café

11h Zazen

12h30 Repas

13h30 Samu

14h00 Zazen

16h00 Zazen

17h30 Pot de l'amitié

Apporter son bol et sa cuillère

Participation : 30€ la journée

20€ la demi-journée.

Renseignements-inscriptions:

Bernard DEVERRIERE ☎ 06 62 26 08 03



GROUPE ZEN

DE LA VALLEE DE MONTMORENCY

Annexe du Collège de Notre-Dame de Bury

3, Avenue du 18 juin – 95580 Margency

Tél.: 06 62 26 08 03

MARGENCY