

# SESSHIN DE LOS PIRINEOS

31 de marzo al 02 de abril 2017



Dirigida por Gérard Pilet

Organizada por los dojos Zen Soto  
De los Pirineos  
Miembros de la Asociación Zen International  
fundada por Taïsen Deshimaru

**Dirección :**

« Chêne et roc vacances » – Carretera de St Lary –  
Cadéac les bains – 65240 ARREAU - 0562407682

**Acceso:**

- A Lannemezan, tomar la dirección St Lary
- Pasar el pueblo de Arrau, continuar dirección St Lary.
- Salida Arreau : dirección Luchon, Val Louron.
- A la glorieta : segunda salida : Chêne et Roc.
- Subir hasta parque alto.

**Estación :** Tarbes o Lannemezan

**Aéropuerto :** Tarbes/Lourdes o Pau

**Llegada :**

El jueves 30 de marzo. Cena a las 21h.

**Partida :**

El domingo 2 de abril después de comer y samu.

**Precio :** 95 €

**Alojamiento :**

En dormitorios o habitaciones.  
Sin sábanas (o con suplemento de 5 €).

**Traer :**

Zafu (cojín de zazen),  
kimono o vestido amplio,  
bol, cubiertos y servilleta.

**Inscripción:** 10 días antes.

P. teléfono 0033(0)562343367 o 0033(0)608900035  
(No dejar mensaje)

Por Mail: [framercier@free.fr](mailto:framercier@free.fr)

site: <http://www.lezenpyreneen.org>