

STAGE DE COUTURE DU KESA
Vendredi 8 et samedi 9 mai 2026

JOURNEE DE ZAZEN
Dimanche 10 mai 2026
Dirigée par **Gérard Chinrei Pilet**



SENDAN ZEN-JI

234 Rue Pierre Véronique
07 430 Colombier Le Cardinal

Journée de zazen : 1^{er} zazen à 8h
Apporter : bol, couverts et zafu

Participation : Stage de couture 73 euros / Journée de zazen : 39 euros

Il est possible de dormir la veille sur place, arrivée souhaitée entre 18h et 19h.
Dîner à 19h30

Inscriptions :

Par internet (en suivant le lien indiqué sur la page Calendrier du site) ou
par tel au 07 81 85 16 90