

JOURNEE DE ZAZEN

DIMANCHE 23 MARS 2025

Dirigée par **Gérard Chinrei Pilet**



1^{er} zazen à 8h

Apporter : bol, couverts et zafu

Participation : 38 euros

**Il est possible de dormir la veille sur place, arrivée souhaitée entre 18h et 19h.
Dîner à 19h30 (Nombre de places limité).**

SENDAN ZEN-JI

**234 RUE PIERRE VERONIQUE
07 430 COLOMBIER LE CARDINAL**

Inscriptions avant le 20 mars :

Par internet (en suivant le lien indiqué sur la page Calendrier du site)

Par tel au 07 81 85 16 90