

# JOURNEE DE ZAZEN

DIMANCHE 15 MARS 2026

*Dirigée par* **Gérard Chinrei Pilet**



**1<sup>er</sup> zazen à 8h**

**Apporter : bol, couverts et zafu**

**Participation : 39 euros**

**Pour ceux qui viennent de loin, il est possible de dormir la veille sur place,  
arrivée souhaitée entre 18h et 19h.**

**Dîner à 19h30**

## **SENDAN ZEN-JI**

**234 RUE PIERRE VERONIQUE**

**07 430 COLOMBIER LE CARDINAL**

**Inscriptions : Par internet** (en suivant le lien indiqué sur la page  
Calendrier du site) ou **par tel** au 07 81 85 16 90