

# SESSHIN EN ARDECHE

dirigée par **Gérard Chinrei Pilet**

**25 et 26 mars 2017**



## INFORMATIONS ET INSCRIPTION

S'inscrire avant le 20 mars 2017.

Par téléphone ou e-mail:

07 81 85 16 90

[dojozenannonay@free.fr](mailto:dojozenannonay@free.fr)

**Association Zen d'Annonay**

## Programme

Arrivée : vendredi 24 mars à partir de 18h.

Départ : dimanche 26 mars après le repas de midi et le samu nettoyage.

## FRAIS DE PARTICIPATION

L'hébergement sera en chambre individuelle ou en chambre à 2 ou 3 personnes (l'hébergement est attribué en fonction des dates d'inscription) : 80 €

Tarif réduit pour ceux qui ont de faibles ressources (sur demande au moment de l'inscription) : 70 €

La sesshin aura lieu à

La Vie Tara

Route de St Bonnet

07 520 Lalouesc



## Transport

En voiture :

- Depuis le sud, prendre l'A7 puis la sortie 13 Tain l'Hermitage vers Tournon. A partir de Tournon, suivre la D532 jusqu'à La Louvesc.

- Depuis le nord, prendre l'A7 jusqu'à la sortie Chanas. Puis, direction Annonay. A Annonay, suivre la direction de Roiffieux, puis Saint alban d'Ay – Satilleu et la Louvesc par la D578A. En arrivant à la Louvesc, suivre la direction St Bonnet. ( Le lieu de la sesshin est à environ 20 m du panneau indiquant cette direction).

En train/Bus:

Une navette sera organisée le vendredi en fin d'après-midi depuis la gare routière d'Annonay.

Merci de prévenir de vos horaires d'arrivée par mail ([dojozenannonay@free.fr](mailto:dojozenannonay@free.fr)) ou par téléphone (07 81 85 16 90).

## Apporter

- zafu
- bol et couverts
- chaussures pour l'intérieur
- draps et taie d'oreiller.