

JOURNEE DE COUTURE DU KESA

Dimanche 15 décembre 2019



SENDAN ZEN JI

Barlet

**234 Rue Pierre Véronique
07 430 Colombier Le Cardinal**

**Frais de participation : 15 euros
Renseignements et inscriptions :
Inscription-sesshin@kanjizai.fr
07 81 85 16 90**

Programme de la journée

8h30 : Zazen

9h30 : 12h30 : Atelier couture

12h 30- 14h : Pause déjeuner

(Pour le déjeuner, chacun apporte quelque chose et on partage)

14h- 17h : Atelier couture

17h15 : Zazen