

# JOURNEE DE COUTURE DU KESA

**Dimanche 24 novembre 2019**

## SENDAN ZEN JI

Barlet

234 Rue Pierre Véronique

07 430 Colombier Le Cardinal

Frais de participation : 15 euros

Renseignements et inscriptions :

Inscription-sesshin@kanjizai.fr

07 81 85 16 90

## Programme de la journée

8h30 : zazen

9h30- 12h30 : atelier couture

12h 30- 14h : pause déjeuner

*(Pour le déjeuner, chacun apporte quelque chose et on partage)*

14h-17H : atelier couture

17h15 : Zazen