



SESSHIN DES PYRÉNÉES

dirigée par

Maître Gérard Chinrei Pilet

et organisée par les Dojos du Zen Pyrénéen

**Du vendredi 10 mai au
dimanche 12 mai 2024**

A Arreau (hautes-Pyrénées)



Pour inscriptions et informations:

Tél: 06 37 87 55 07

Mail: dojozendetarbes@gmail.com





Lieu de la Sesshin:

Centre de vacances Chêne et Roc

Route de Saint-Lary

65240 Cadéac

(Juste à la sortie sud d'Arreau)

Résumé de la route à suivre pour y arriver : Il faut d'abord viser Lannemezan qui se trouve sur l'A64 entre Toulouse et Tarbes. Vous sortez à la sortie 16 puis prenez la direction du sud (ou des montagnes, ce qui revient au même). Ensuite, à peu près 26 km sur la D929, immédiatement après Arreau (sans traverser le village), vous verrez le centre sur la gauche trônant un peu plus haut. Il est visible et indiqué.

Nous serons heureux de vous y accueillir.



Tout savoir :

- Les arrivées se feront le jeudi 9 en fin d'après-midi.
- Les duvets et sacs de couchage ne sont pas souhaités par les gestionnaires du centre. Il vous est donc demandé d'amener drap-housse, draps, taie de traversin. Le centre loue un kit de literie pour 5 € pour le séjour.
- Si vous avez des impératifs au niveau alimentaire ou autre, merci de le préciser lors de votre inscription.
- Si vous n'avez pas de kimono (ou de Kesa), prévoyez des vêtements sombres, voire noirs.
- En parlant de vêtements, nous serons en mai et dans les Pyrénées. Les marmottes seront sorties de leur terrier, mais elles ont une fourrure... Pensez à en prévoir une.
- Nous sommes à votre disposition pour toutes informations que vous souhaiteriez nous poser au 06 37 87 55 07

