

# *Couture du kesa*

**Avec Hédia Ferjani  
ou Nicolas Meuret**



**Dates :** Samedi 14 Octobre - Samedi 17 Novembre  
Samedi 27 Janvier - Samedi 17 Février  
Samedi 10 Mars - Samedi 5 Mai  
Samedi 23 juin

## **Programme de la journée :**

8h30 Zazen  
9h30-12h30 Atelier  
couture  
13h Déjeuner  
14h - 17h Atelier  
couture  
17h30 Zazen

**Participation aux frais : 15 euros**

**Inscriptions : 07 81 85 16 90 - [contact@kanjizai.fr](mailto:contact@kanjizai.fr)**

**Lieu de pratique : *Sendan Zen Ji*, 234 Rue Pierre Véronique,  
07430 Colombier Le Cardinal**

*Il est possible de dormir la veille à Sendan Zen Ji moyennant une participation supplémentaire de 15 euros.*