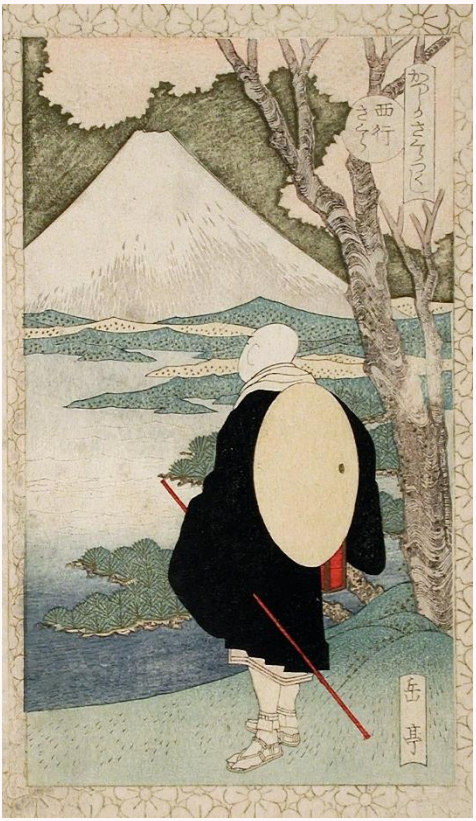
Journée de zazen

Jeudi 31 décembre 2026

Dirigée par Gérard Chinrei Pilet



Temple Sendan Zen-Ji

234, Rue Pierre Véronique, 07 430 Colombier Le Cardinal

Renseignements et inscriptions
Tel : 07 081 85 76 90
www.kanjizai.fr/calendrier.php

Programme

Mercredi 30 décembre : arrivée à partir de 18h pour ceux qui logent à Sendan Zen-Ji. Dîner à 20h.

Jeudi 31 décembre :

8h00	Zazen, cérémonie du matin
9h30	Genmai, café.
11h00	Zazen
12h30	Repas
14h00/15h00	Samu
15h30 / 17h30	Zazen/Mondo
18h45	Dîner (pour ceux qui logent sur place)
20h30	Zazen
	Cérémonie des 108 coups

Vendredi 1er janvier :

8h00	Zazen, cérémonie de fuse
10h00	Brunch
11h00	Samu général

Frais de participation :

Journée de zazen du 31/12, sans hébergement :	40 euros
Journée du 31/12 et matinée 1er/1, sans hébergement :	60 euros
Du 30/12 au 1er/1 avec hébergement :	100 euros

L'hébergement est attribué suivant la date de réception de votre inscription, en fonction des places disponibles et des responsabilités lors de la sesshin.

Mercredi 30 décembre, une navette sera organisée à partir de l'arrêt du bus à Peaugres vers 18h30. Si vous souhaitez en bénéficier, il est impératif de nous le préciser dès l'inscription.

Apporter :

Zafu. Bol + couverts. Draps + taie d'oreiller (pas de possibilité de location).